

## Diabetesslingan

Diabetesslingan är en åldersanpassad checklista för löpande teoretisk och praktisk utveckling. Tanken är att barnet/ungdomen succesivt ska ta över ansvaret för sin diabetessegenvård. Diabetesslingan visar vad vi som diabetesteam tycker är rimligt att kunna hantera i olika åldrar.

Den övre delen, de mörkare pratbubblorna, utgör de teoretiska kunskaperna. Den undre delen, de ljusare pratbubblorna är de mer praktiska delarna av diabetessegenvården.

Slinga 1 vänder sig till barnen i förskolan- lågstadiet, slinga två till mellanstadiet och slinga tre till högstadiet- gymnasiet.

Slingan kan användas som avstämning om barnets/ungdomens egen kunskap om sin egenvård. Den kan även användas för att ha som diskussionsunderlag och läggas fram så att barnet/ungdomen kan peka på vad hen vill prata om vid besöket.

Då slingan är åldersanpassad kan den vara ett bra underlag för att prata om ansvarsfördelningen i familjen.

Självklart är det viktigt att se utifrån de förutsättningar varje barn/ungdom har och ta fram den slinga som passar.

Diabetesslingan är utvecklad av barndiabetesteamet på Akademiska barnsjukhuset i Uppsala. Telefonnummer 018-6115852